

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die drei Freitagsimpulse im September 2017 verbindlich an.

Ich nehme teil am

- Vormittag (10:00 – 11:30 Uhr)
oder
- Nachmittag (17:00 – 18:30 Uhr)

Vorname

Nachname

Straße

PLZ und Ort

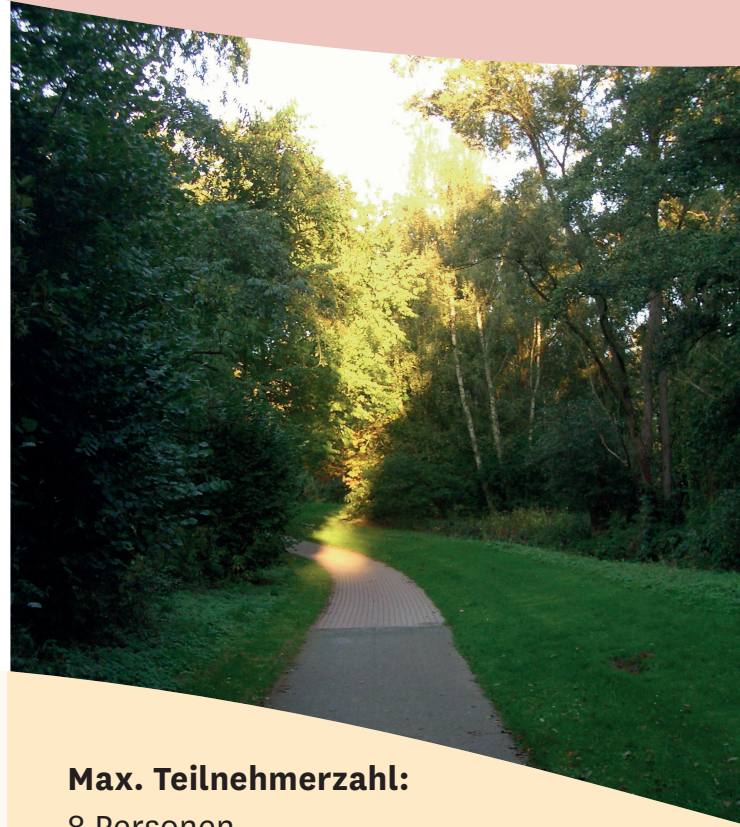
Telefon

E-Mail

Datum und Unterschrift

Empfehlung

Die Teilnahme an der kompletten Reihe ist sinnvoll, da die Impulse einen Weg vorstellen.



Max. Teilnehmerzahl:

8 Personen

Kosten:

50,- € für das gesamte Seminar

Anmeldung unter:

0 56 05 / 305 444

kontakt@lebensberatung-kimpel.de

Freitagsimpulse

**Eine Seminar-Reihe
mit alltagstauglichen,
praktischen Übungen**



„Stress, lass' nach...“

- Lösungen finden
- Ressourcen aktivieren
- Schätze heben



Wann?

Freitags

am 1. / 8. / 15. September 2017

Vormittagsimpuls: **10:00 – 11:30 Uhr**

oder

Nachmittagsimpuls: **17:00 – 18:30 Uhr**

Was?

Jede Einheit besteht aus

- Impuls (hören)
- Gespräch (reflektieren)
- Kreativen Elementen (anwenden)

Wer?

Anke Freytag

Psychologin

Martina Kimpel

Lebensberaterin

Wie?

„Stress, lass‘ nach...“

Was ist Stress überhaupt?

Wie bewältige ich ihn?

(loslassen)

**„Lösungen finden...
statt Probleme wälzen“**

Wie steige ich aus dem
Gedankenkarussell aus?

(umdenken)

„Ressourcen – Schätze heben“

Wie nutze ich meine Lebenserfahrungen?

Wie aktiviere ich meine Talente?

(entfalten)

Wo?

**Praxis für Lebensberatung
und Seelsorge**

Leipziger Str. 229

34260 Kaufungen



Martina Kimpel

Praxis für Lebensberatung
und Seelsorge