

Neuer Blick auf alte Muster

OFFENES GRUPPENANGEBOT 2020



Martina Kimpel

Praxis für Lebensberatung
und Seelsorge

VERANSTALTUNGSORT

Leipziger Straße 229, Kaufungen

ANMELDUNG

- Telefon: 0 56 05 / 30 54 44
- E-Mail: kontakt@lebensberatung-kimpel.de
- Online: www.lebensberatung-kimpel.de

Neuer Blick auf alte Muster

- WANN:** 4.2. / 3.3. / 5.5 / 1.9. / 3.11.2020
UHRZEIT: Jeweils Dienstag abends 19 – 21 Uhr
PLATZ: Max. 6 Teilnehmende
LEITUNG: Anke Freytag (Dipl.-Psychologin/Systemische Beraterin),
Martina Kimpel (Lebensberaterin/Systemische Beraterin)
PREIS: Jeweils 20,- € (inkl. Getränke)

Kennen Sie ...

- familiäre und berufliche Konflikte,
- Überforderungsgefühle,
- Versagensängste,
- beeinträchtigte Gesundheit,

... und möchten damit anders umgehen?

Anblick

Wir laden ein...

... zu **neuen Sichtweisen** auf eingefahrene Denk-, Fühl-,
Beziehungs- und Handlungsweisen.

Durchblick

Wir nutzen dazu...

... systemische Methoden und **Aufstellungen mit Rollenübernahme** durch andere Teilnehmer als Stellvertreter. So ist ein Dialog mit dem Gegenüber möglich und **innere sowie äußerere Zusammenhänge** können klarer werden.

Ausblick

Wir unterstützen Sie darin...

... Ihrem persönlichen Anliegen eine Stimme zu geben
... individuelle und andere Ressourcen zu erkennen
... den Mut zum nächsten Schritt und
eine **hoffnungsvolle Perspektive** zu finden.

Das Thema am Dienstag

SEMINARE IM HERBST 2020



Martina Kimpel

Praxis für Lebensberatung
und Seelsorge

VERANSTALTUNGsort

Leipziger Straße 229, Kaufungen

ANMELDUNG

- Telefon: 056 05 / 30 54 44
- E-Mail: kontakt@lebensberatung-kimpel.de
- Online: www.lebensberatung-kimpel.de

Das Thema am Dienstag

- WANN:** *September – November 2020*
- UHRZEIT:** *Jeweils abends 19 – 21 Uhr*
- PLATZ:** *Max. 8 Teilnehmende*
- PREIS:** *Jeweils 20,- € (inkl. Getränke)*

Heilsame Rituale entdecken 22. September 2020

Wie kann mein ganz normales Leben durch einfache, stimmige Rituale bereichert werden? Verschiedene Ideen hierzu bieten die Möglichkeit, einen bewussten und dankbaren Umgang mit meinem Alltag und meiner begrenzten Lebenszeit einzuüben.

Hauptsache gesund?! 27. Oktober 2020

Stimmt es wirklich, dass Gesundheit das Wichtigste ist? Welche Aspekte einer ganzheitlichen Sichtweise von Gesundheit und Krankheit gibt es? Austausch und praktische Übungen sind Bestandteile des Seminars.

Liebe dich selbst 24. November 2020

Wenn das so einfach wäre... würde ich ja gerne, aber...

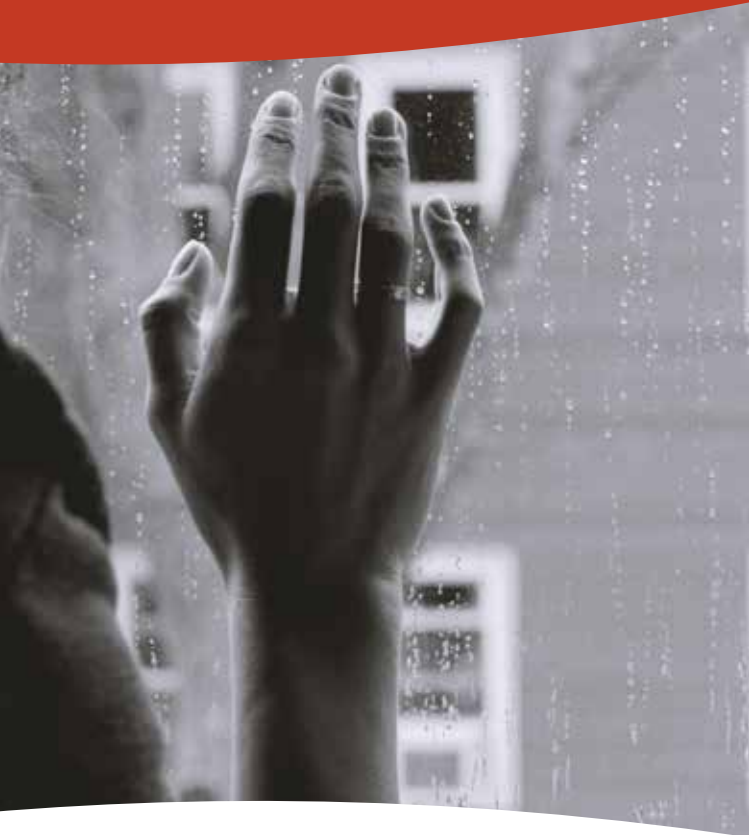
Was unsere (mangelnde) Selbstliebe mit unseren Beziehungen zu anderen Menschen zu tun hat. Praktische Anregungen zu mehr Akzeptanz von mir – für mich!

Alle Themen am Dienstag sind so konzipiert, dass neben dem Austausch auch alltagstaugliche Impulse zum Anwenden angeboten werden. Dazu wird es je nach Thema Übungen geben, bei denen wir verschiedene Materialien und Methoden nutzen.

Trauertreffen

„WIR HATTEN DOCH NOCH SO VIEL VOR...“

„WARUM BIST DU GEGANGEN?“



Martina Kimpel

Praxis für Lebensberatung
und Seelsorge

VERANSTALTUNGSORT

Leipziger Straße 229, Kaufungen

ANMELDUNG

- Telefon: 0 56 05 / 30 54 44
- E-Mail: kontakt@lebensberatung-kimpel.de
- Online: www.lebensberatung-kimpel.de

Trauertreffen

- WANN:** 21.1. / 18.2. / 17.3. / 21.4.2020
UHRZEIT: Jeweils Dienstag abends von 19 – 21 Uhr
PLATZ: Max. 8 Teilnehmende
PREIS: 80,- € (Gesamtpreis für alle Abende inkl. Essen und Getränke)

„Wir hatten doch noch so viel vor ...“

Trauertreff für Menschen in der Lebensmitte, die ihren Partner durch Tod oder Trennung verloren haben

An vier Abenden haben wir Gelegenheit zum Austausch in einer kleinen Gruppe über ...

- ... die schmerzhafteste Phase des Verlustes eines geliebten Menschen,
- ... die Enttäuschung über einen Partner, der uns verlassen hat,
- ... wie unsere Zukunft jetzt gestaltet werden kann.

Dazu wird es Impulse und praktische Anregungen geben.

Nicht vorüber

Was vorüber ist
ist nicht vorüber
es wächst weiter in deinen Zellen
ein Baum aus Trauer
oder vergangenem Glück

Rose Ausländer